

Oliedispersiebad-therapie bij trauma

Door Reinhold Schön

Bij een traumatische shock verliest het Ik de verbinding met het lichaam. Het Ik wordt door deze gebeurtenis uit het lichaam gekatapulteerd; dat wil zeggen dat de inwerking van de Ik-organisatie van de mens op zijn wezensleden langdurig verstoord is. Daardoor kunnen de wezensleden een eigen leven gaan leiden, dat niet meer door het Ik gestuurd en gecontroleerd wordt. De mens is niet meer meester over zijn lichaam, zijn doen en zijn voelen. Hij beleeft zich niet meer als in het leven staand, hij heeft de directe toegang tot zijn gevoelens verloren. Hij voelt zich als in een kooi zittend, van waaruit hij toeschouwer is van hoe andere mensen leven, maar zijn eigen levendigheid is zeer begrensd. Hij ervaart aan de ene kant een zekere afgestomptheid van de gevoelens, anderzijds posttraumatische stoornissen door in flitsen opdoemende herinneringen en nachtmerries. Het lichaam wordt koud. Hij heeft het snel en vaak koud. Chronische ziektes en psychische stoornissen zijn het gevolg. Het ontstaan van kanker wordt bevorderd.

Om ervoor te zorgen dat het Ik weer in het lichaam intrek nemen kan, is het werken met het oliedispersiebad zeer behulpzaam. Het oliedispersiebad werkt direct op ons warmteorganisme. Onze warmteorganisatie is de drager van de Ik-organisatie. Het geestelijke kan zich in het lichamelijke enkel ontplooien onder de invloed van warmte. De ideale 'bedrijfs-temperatuur' voor mensen is 37 °C, met de dagelijkse schommelingen. Een gezonde en krachtige warmteorganisatie kan bij noodzaak de temperatuur verhogen, zodat binnengedrongen ziektekiemen gedood en weggevoerd kunnen worden. Een krachtige Ik-organisatie houdt door het ritmische systeem van hart, bloedsomloop en ademhaling de opbouwende processen van het stofwisseling-ledematensysteem in evenwicht met de afbrekende krachten van het zenuw-zintuig systeem.

Wanneer we de manier van werken van het oliedispersiebad, zoals die door Werner Junge werd ontwikkeld - aangespoord door uitspraken van Rudolf Steiner - willen begrijpen, moeten we de processen in de plant beschouwen die er voor zorgen dat de planten olie aanmaken. Het lukt de plant om onder invloed van zonlicht en warmte, met behulp van ritmische processen en bladgroen (chlorofyl), de levenskrachten die ons door de zon geschonken worden, in olie te concentreren. Dit gebeurt overdag in de bladeren. 's Nachts wordt de olie naar de zaden of kern getransporteerd en daar opgeslagen. Hierdoor verkrijgen deze kleine zaden de kracht om te kiemen, waardoor weer een grote krachtige plant ontstaan kan.

Het wervelings-principe is het principe dat het geestelijke aan het lichamelijke verbindt. Het vormt het incarnatie-principe en het exarnatie-principe. Telkens wanneer het geestelijke in het lichaam trekt of wanneer het het lichaam verlaat, gebeurt dat door een werveling. Ook de draaiing in het centrum van een lemniscaat is een werveling.

Dit principe heeft Werner Junge benut om het water als drager van onze levensprocessen en de olie als drager van onze levenskrachten met elkaar te verbinden. Door deze werveling

ondergaat de olie een buitengewone oppervlaktevergroting, zodat het in het bad een helende werking en versterking ontplooiën kan, ook wanneer dat met andere geneeswijzen niet meer mogelijk is.

Een basis-olie in de trauma-therapie is Oxalis (Klaverzuring). Extractie oliën van de Klaverzuring zijn beschikbaar als mild werkende olie van Dr. Heberer (bijvoorbeeld zeer geschikt voor kinderen en gevoelige personen) en met krachtige werking van WALA. Klaverzuring is in staat de trauma's die zich als een soort stenen in het zielenlichaam hebben ingebed, op een zachte wijze op te lossen. Daardoor wordt biografiewerk, antroposofische psychotherapie of concentrerende bewegingstherapie met succes mogelijk.

Shockerende belevenissen door ongevallen met bloederige wonden kunnen goed met Arnica behandeld worden.

Koude, getraumatiseerde mensen (ook kinderen in actuele familie-catastrofes) beleven de baden met Koper-lavendel olie als zeer weldadig.

Bij angsttoestanden passen we de Roomse Kamille toe.

Bij psychische belasting zijn baden met Melisse behulpzaam.

Bij burn-out brengen baden met Lichtwortel weer vreugde en kracht.

Bij depressieve storingen helpt Hypericum (St. Janskruid)

Onrust behandelen we met Valeriaan

Bij uitputting helpen Rozenolie baden.

Een geneesmiddel bij gevoelskilte is het Zonneroosje (Cistrose)

Bij lichamelijke koude: Sinaasappel-gember olie

Bij ontbreken van levenskrachten: Rozemarijn.

Indruk
072 5896699
info@indruk.eu
www.indruk.eu