

Artikel uit de oliedispersiebadkrant, nr 4 november 2011, uitgave van de Therapeutenvereniging voor Oliedispersiebaden volgens Werner Junge.

Afstemming op Kerst: Jungebad, goud, wierook en mirre

Dr. Albrecht Warning

Kerst vieren we als het feest van de geboorte van de Heiland, de Salvator mundi (vandaar het woord Salutogenese). In het Lukas-evangelie wordt bericht, hoe in de nacht van de geboorte van Jezus in Bethlehem, de herders het kind op aarde begroeten en hem de weldaden uit de natuur voor het lichaam als teken van verwelcoming op het aardse plan offerden. Enige tijd later -zo bericht Mattheus- eindigt de innerlijke en uiterlijke zoektocht van de wijzen uit het Oosten bij het kind. Wijzen worden ze genoemd, omdat ze vertrouwd zijn met “de kennis van de goddelijke wereldordening”, Koningen worden ze genoemd, omdat ze in zich “de deugden van de zielenkrachten gelouterd hebben” en Magiërs worden ze genoemd, omdat ze zich op “de zoektocht naar de onsterfelijkheid als vervulling van het menszijn” hebben begeven.

Zij zelf zijn hun offergaven: Goud, het “symbool van onze kennis van de goddelijke wereldleiding”, Wierook, “de hoogste menselijke deugd, die we zo te offeren hebben, dat we ons bij de uitoefening van deze hoogste menselijke deugd verbinden met de kracht, die van de Christus uitgaat” en Mirre, “het symbool voor het eeuwige in de mensen.” (Geciteerd naar R. Steiner: GA 180, voordracht 23 december 1917)

Deze drie substanties zijn als geneesmiddel samengevoegd in Olibanum comp. en in Myrrha comp. Ze zijn ook als olie verkrijgbaar.

Wat kan het bewerken, wanneer deze substanties als geneesmiddel in het bad voor in de ziel aangedane mensen aangeboden wordt?

Deze vraag kan men van verschillende kanten benaderen: Mirre werd in de Egyptische oudheid ter zalving van de overledenen aangewend. Het werkt conserverend op het lichaam. Medicinaal wordt mirre als samentrekkend beschreven, dus bij ontstekingsprocessen als slijmvliesbescherming afgrenzend. Ook smaakt mirre extreem bitter: het directe appel aan de Ik-krachten. Voorzichtig zou men de mirre als representant van de Ik-kracht kunnen benoemen, die door het fysieke en etherische lichaam vanuit de onderste mens binnenstralen. Het kan vermoed worden, dat deze toeneiging naar de Ik-krachten als de zekerheid tot “het eeuwige in mensen” aangesproken kan worden. De directe versterking van de “onderste mens”, aldus de stofwisseling-ledematen-mens kan als wilsversterking opgevat worden.

Wierook -al sinds duizenden jaren het rookoffer voor de geestelijk-goddelijke wereld- laat de krachten beleven van de zielenreiniging en ontsluit de mens voor het ontvangen van de Christuskracht, als de innerlijke heler. Wierook wordt daardoor tot een geneesmiddel voor de onregelmatigheden van het astrale lichaam.

Goud, als metaal van de zonnenkrachten, schept in de mens in de omgeving van het hart een middelpunt van de persoonlijkheid. Daar is de bron van het evenwicht tussen de in de mensen heersende lichtkrachten en de zwaartekracht, zoals het door Rudolf Steiner als meditatie in de voordracht op 9 januari 1924, GA 316 gegeven werd. Goud als metaal van de hogere Ik-krachten. Deze behandeling is in de ouderenzorg dan van betekenis, wanneer de ouder wordende mens in een dissonantie tussen de aanhoudende levenswil en de zich instellende lichamelijke zwakte geraakt. Dan ontstaat er twijfel aan de zinvolheid van het verdere aardse leven met het gevoel van een verschaaldheid van het bestaan, die een actief beschouwen van het verleden en de toekomst verduisteren.

Ook die mensen, die in de familie of sociale gemeenschap verantwoordelijkheid dragen, krijgen vaak te maken met een uitzichtloosheid, die de besliskracht verlamt.

Voor het onderwijs en het speciaal onderwijs is dit oliemengsel een zegen: Wanneer men met mensen leeft, die in deze incarnatie in hun wezensleden met dissonanties, onregelmatigheden en lichamelijke afwijkingen geboren zijn en voortdurend krachten ter overwinning op moeten

brennen, dan worden in de verzorgende mensen impulsen gewekt, die tot helpende begeleiding oproepen.

Op de zoektocht naar passende instrumenten, die de mensen tot beslissingen voeren, hen tot zichzelf brengen en zijn warmtehuishouding oppoken, zodat het ik het huis van de ziel en het lichaam bewonen kan, is met het oliedispersiebad naar Werner Junge een geschikt therapiemiddel ontwikkeld.

Met de olie Goud-wierook-mirre kan bij het oliedispersiebad nagestreefd worden, wat de weepspreuk nr 27 van de zielenkalender zegt:

In meines Wesens Tiefen dringen:
Erregt ein Ahnungsvolles Sehnen,
Dass ich mich selbstbetrachtend finde,
Als Sommersonnengabe, die als Keim
In Herbstesstimmung wärmend lebt
Als meiner Seele Kräftetrieb.

Vrije vertaling:

In de diepten van mijn wezen
doordringen:
Wekt een verwachtingsvol verlangen,
Dat ik zelfbeschouwend mezelf zal
vinden,
Als zomerse zonnegave, die als kiem
In herfststemming verwarmend leeft
Als de drijfkracht van mijn ziel.

Literatuur:

Zie de geciteerde GA nummers van de Rudolf Steiner Gesamtausgabe 180, 316, 319.

Antroposophische Seelenkalender, Dornach 1982

Pelikan, Wilhelm: die Sieben Metalle, Dornach 1962

Hessenbruch, Andreas: Die Behandlung frühkindlicher Hirnschäden mit Myrrha comp. In: Der Merkurstab, 6-2007, s. 555-556

Titze, Olaf: Aurum und Aurumtherapie. In: Der Merkurstab 6/2007, s. 557/558.

De genoemde olie is door de firma Jungebad Bad Boll ontwikkeld, nu geleverd door Dr Heberer Naturheilmittel.

Info: Indruk, 072 5896699, www.indruk.eu, info@indruk.eu